Утверждаю
Директор школы:
Хуснутдинов Р.Х.

Меню на 16 февраля 2026 г. Неделя 2 День 1
филиала МОБУ ООШ с.Умирово ООШ с.Килеево
МЕНЮ начальные классы, 1-4 кл, ММС 1-4 кл,СВО

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
259	Макаронные отварные с сыром	160	9,6	8,0	28,24	224
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак		**620**	16,98	11,92	76,74	482
Цена: 71,09р. (все категории)						
Обед						
64	Суп из овощей	200	1,6	3,47	8,67	72,8
131	Плов из курицы	200	27,82	22,22	25,38	470,05
17	Салат из моркови	60	0,67	3,05	9,55	68,97
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		720	33,77	29,39	86,61	804,33
Итого за день		1340	50,75	41,31	163,35	1286,33
Цена: за обед СВО -79,73р.						

МЕНЮ многодетные, 5-9 кл и Родительский взнос 5-9 кл, СВО 5-9кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге-тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
259	Макаронные отварнык с сыром	180	10,8	9	31,77	252
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
155,02	Сок фруктовый	200	3,3	3,3	5,5	65
Итого за Завтрак		**640**	18,18	12,92	80,27	510
Цена: ММС-78,02р. , СВО- 78,02р. , Родит. взнос – 75,00р.						
Обед						
64	Суп из овощей	250	2,0	4,34	10,84	91
131	Плов из курицы	220	30,6	24,44	27,92	517,05
17	Салат из моркови	100	1,11	5,08	15,91	114,95
283	Чай с сахаром	200	0,08	0,02	10	41
	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	60	4	0,6	33	152
Итого за обед		**830**	37,39	34,48	97,68	915,51
Итого за день		**1470**	55,57	47,7	177,95	1425,51
Цена: за обед СВО 90,02р.						